

# Diogo Frias.

Marketing digital · Produção audiovisual · Web e produto digital



MARKETING

COPY

DESIGN

VÍDEO

ÁUDIO

FOTOGRAFIA

WEB

EVENTOS

3D

IA

EMAIL

diogofriascos12@gmail.com

TELEFONE

+351 910 109 939

## 01 Resumo

Diretor de Marketing no Grupo D, responsável pela comunicação de quatro marcas: Dino's Clubes de Saúde, DPilates, 8D e Beach24H. Junto a direção à execução: campanhas, copy, design, vídeo, fotografia, websites e eventos.

Diferencio-me pela execução técnica: produção audiovisual completa (4K e drone, áudio, legendas bilingues, motion graphics) e websites e produtos digitais feitos com IA, como a DGym, um ginásio 24/7 autónomo que estou a construir de raiz. Licenciado em Publicidade e Relações Públicas.

## 02 Experiência profissional

### ● Diretor de Marketing · Grupo D

desde 2024

*Entrada como Gestor de Marketing; promovido a Diretor de Marketing ao fim de dois meses.*

- Dirijo a comunicação de quatro marcas (saúde, fitness, longevidade e eventos): conteúdos, copy e design gráfico.
- Produzo vídeo e fotografia de ponta a ponta: captação em 4K e com drone, montagem, áudio, legendas PT/EN e motion graphics.
- Organizei o Beach24H 2026 e criei o sistema de check-in e inscrições do staff; 23 vídeos publicados no próprio dia.
- Desenho e desenvolvo os websites das marcas, incluindo o novo website do Dino's.
- Apoio a gestão de leads e crio ferramentas internas.
- Desenvolvo de raiz a DGym, um ginásio 24/7 autónomo: adesão, pagamentos, acesso por QR e gestão do clube.

### ○ Design, modelação e impressão 3D · Freelancer · És um boneco bro!

2024

Criei personagens 3D originais: modelação, renderização e impressão 3D.

### ○ Técnico de Marketing · WEDEV

jul 2023 a abr 2024 · São João da Madeira

- Desenvolvi e acompanhei campanhas de publicidade online para clientes.
- Criei, analisei e geri conteúdos e redes sociais, em contacto direto com os clientes.

### ○ Produtor Multimédia, estágio curricular · 2PLAY

abr 2021 a ago 2021

Produzi conteúdos multimédia, editei vídeo e criei peças de design gráfico; participei na gestão de projetos.

### ○ Cofundador · Unlock SB / Bewave Records

2020

Projetos próprios: produto, produção, marketing e branding, logística e finanças.

### ○ Outras experiências, 2016 a 2023

Restauração, hotelaria, promoção de marca e indústria: atendimento e vendas.

## 03 Competências

### MARKETING

Direção de comunicação multimarca

Copywriting e conteúdos

Campanhas de publicidade online

Gestão de leads

Organização de eventos

### PRODUÇÃO AUDIOVISUAL

Captação em 4K e com drone

Montagem e motion graphics

Gravação, tratamento e mistura de áudio

Legendas bilingues PT/EN

Fotografia

### DIGITAL

Websites e sistemas de marcação

Produto digital com IA

Bases de dados e SEO

## 04 Projetos selecionados

Projetos recentes, com o meu papel em cada um.  
Vídeo, fotografia e mais detalhe no portefólio online.



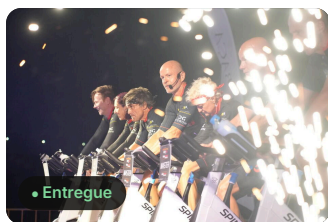
01 GINÁSIO 24/7 AUTÓNOMO · PRODUTO DIGITAL

### DGym

Estou a construir de raiz um ginásio 24/7 sem receção: adesão online, pagamentos, acesso por QR e consola de gestão num só sistema.

#### PAPEL

Produto completo: conceito, fluxos, interface e desenvolvimento.



02 EVENTO · ORGANIZAÇÃO · VÍDEO EM DIRETO · SISTEMAS

### Beach24h

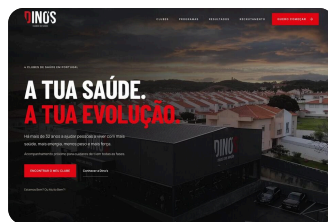
Organizei 24 horas de Spinning® na praia de São Martinho do Porto e montei a operação digital do evento, do check-in à cobertura em tempo real.

#### PAPEL

Organização, sistema de check-in e inscrições, vídeo em direto, fotografia e website.

23 vídeos produzidos e publicados no próprio dia do evento.

[beach24h.pt](http://beach24h.pt)



03 MARCA · VÍDEO · FOTOGRAFIA · WEBSITE

### Dino's Clubes de Saúde

Renovei a imagem digital dos clubes de saúde do grupo: campanhas em vídeo, sessão fotográfica e um novo website com fotografia real.

#### PAPEL

Comunicação da marca, vídeo, fotografia e website.



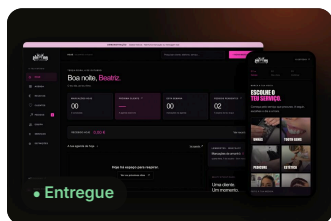
04 IMOBILIÁRIO · VÍDEO · DRONE · 3D E IA

### Definição Terrena

Mostrar um edifício antes de existir: vídeo do empreendimento Esmeralda com drone, interiores gerados com IA e motion graphics, integrados em filmagem real.

#### PAPEL

Realização, drone, montagem, motion graphics e integração de IA.



05 WEBSITE · MARCAÇÕES · BASE DE DADOS · SEO

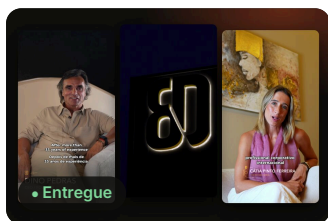
### Glowing Studio

Construí todo o digital de um estúdio de estética: website, marcações online, lembretes por WhatsApp, backoffice, base de dados e Search Console.

#### PAPEL

Design, desenvolvimento, base de dados e SEO, de ponta a ponta.

[glowingstudio.pt](http://glowingstudio.pt)



06 CLÍNICAS DE LONGEVIDADE · VÍDEO · FOTOGRAFIA · WEBSITE

### 8D

Dei rosto às clínicas de longevidade 8D, em Leiria e Porto de Mós: vídeos com a equipa, fotografia dos espaços e website.

#### PAPEL

Website, vídeo e fotografia.

[8dlongevidade.pt](http://8dlongevidade.pt)



07 PODCAST · VÍDEO · ÁUDIO · YOUTUBE

### Cenas D'Valor

Criei e produzo um podcast de conversas com convidados de várias áreas. Trato de tudo, da gravação ao jingle, que produzi e canto.

#### PAPEL

Criação, produção, gravação, edição e jingle.

Duas temporadas e 38 vídeos publicados no YouTube.

[youtube.com/@CenasDValor](https://youtube.com/@CenasDValor)

#### TAMBÉM

### D'Grow: vídeos para clientes

VÍDEO DE MARCA · 3D · REDES SOCIAIS

[instagram.com/p/DDsdcfZtKn\\_](https://instagram.com/p/DDsdcfZtKn_)

### Frutta Nature by Alitec

DOCUMENTÁRIO · VÍDEO DE MARCA · REDES SOCIAIS

YouTube  
[@FruttaNaturebyAlitec](https://www.youtube.com/@FruttaNaturebyAlitec)

### Lina Lopes, Setúbal 2025

CAMPANHA POLÍTICA · VÍDEO · MÚSICA

YouTube [watch?v=oWr0Ve0smLQ](https://www.youtube.com/watch?v=oWr0Ve0smLQ)

### DPilates

WEBSITE · VÍDEO · FOTOGRAFIA

[dpilates.pt](http://dpilates.pt)

## 06 Ferramentas

### DESIGN, VÍDEO E 3D

Photoshop, Lightroom, Premiere, After Effects, Blender, Canva, CapCut

### ÁUDIO

FL Studio, Adobe Podcast

### WEB E ALOJAMENTO

Hostinger, Netlify, Vercel, Supabase

### IA PARA DESENVOLVIMENTO

Claude, Codex, Antigravity

### IA PARA IMAGEM, VÍDEO E MÚSICA

Firefly, Nano Banana, Veo, Suno

### MARKETING E ANÁLISE

Meta Business, Google Analytics, Search Console

## 07 Formação

### Licenciatura em Publicidade e Relações Públicas

Escola Superior de Educação de Viseu · 2022

### Formação musical, 5.º grau

Academia de Música de Oliveira de Azeméis

## 08 Línguas e outros

### Português nativo · Inglês avançado

Carta de condução B

# Vamos falar?

[diogofriascos12@gmail.com](mailto:diogofriascos12@gmail.com) · +351 910 109 939

[youtube.com/@CenasDValor](https://youtube.com/@CenasDValor)